An underwater photograph showing two divers in a clear blue sea. One diver is in the foreground, wearing a black wetsuit and large, pink and blue fins with 'MORGAN BOURC'HIS' and 'APNEA' printed on them. Another diver is visible in the background, also in a wetsuit. The water is clear, and light rays are visible. The overall mood is serene and adventurous.

Le champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his entraîne des apnéistes dans la baie de La Ciotat. L'apnée est l'un des rares sports dans lequel les débutants rencontrent et plongent avec des athlètes de niveau international.

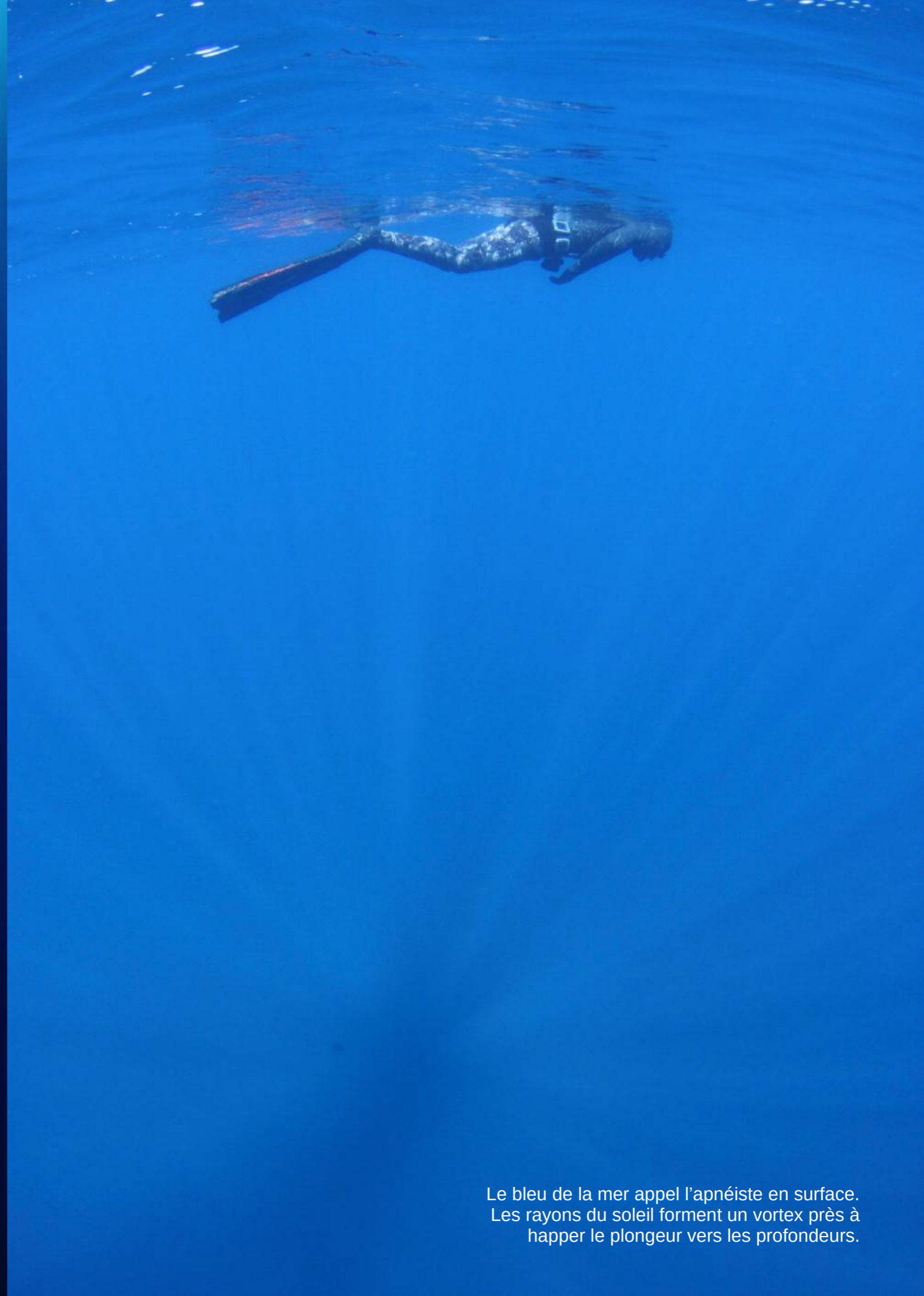
INSPIRATION BLEUE

Arnaud Abadie

L'apnée est une activité ouverte à tous où la notion de performance cède sa place aux sensations et au bien-être. La descente dans le bleu est une expérience unique accessible même aux débutants. Les premiers pas dans le royaume de Neptune sont impressionnants mais très vite addictifs. L'envie d'explorer les fonds prends très vite le pas. Je vous invite à vous initier aux joies du bleu au travers de quelques photos toutes prises en apnée.



Accrochés à une bouée de surface, tels les pétales d'une fleur, des apnéistes se préparent pour une descente verticale en pleine mer. C'est le moment de se calmer et de se concentrer sur sa respiration avant de basculer dans le bleu.



Le bleu de la mer appelle l'apnéiste en surface. Les rayons du soleil forment un vortex près à happer le plongeur vers les profondeurs.

Le passage dans le bleu est parfois seulement temporaire pour aller explorer les fonds marins comme ici des impressionnantes roches granitiques en Corse.



Remontée à la surface après une descente dans le bleu. La phase de remontée est également une phase de bien-être lorsqu'elle est bien maîtrisée.



L'air est un bien précieux pour l'apnéiste. Il peut être également source de jeu.



Les crevasses rocheuses sinueuses sont de parfaites aires de jeu et d'exploration pour les apnéistes.



Inutile de rechercher la profondeur pour se faire plaisir en apnée.

L'utilisation d'une monopalme nécessite une certaine technique mais procure une sensation de glisse inégalée.



Le sourire de cette apnéiste en dit long sur le plaisir procuré par l'apnée.



Le plongeur de sécurité accompagne l'apnéiste lors de sa remontée tel un ange gardien. L'apnée doit toujours être pratiquée à deux pour un maximum de sécurité.